

٩-1/الوُضْعِيَّاتُ الْمُشَكَّلَةُ الْأَنْطَلَاقِيَّةُ لِلْمُقَاطِعِ التَّعْلِيمِيَّةِ :

المقطع الأول :		
لغة عربية		المحور
النص المقرؤء	النص المسنوع	الوضعية المشكّلة الانطلاقية
رفاق المدرسة	الصداقة الحقة	قد يعتقد البعض أن النجاح في الحياة و تجنب المواقف الصعبة لا يكون إلا بطرق ملتوية، لكن الحقيقة أن النجاح والفشل وكذلك حب الناس و احترامهم متوقف على تمسكنا بكل سلوك حسن،
التعاونية المدرسية	آثار التعاون	متوقف على تمسكنا بكل سلوك حسن، وتعبرنا للأفضل حتماً ينبع من داخلنا أولاً. فما هي السلوكيات والعادات الخاطئة التي انتشرت وصارت جزءاً من حياتنا وما هي آثارها السلبية؟ وكيف للفرد أن يهذب نفسه؟
علمتنبي الحياة	موقف صعب	وما هو السبيل للنهوض من كبواتنا والتحرر من فشلنا؟
المشروع : إنجاز رسالة		القيم الإنسانية
المهام :		
<p>١- يتحدث عن الرفقـة المدرسـية و ما يميـزـها من محبـة و إخـاء.</p> <p>٢- يحدد أثـرـ الرفقـة الصادـقة و ما ينـتجـ عنها من سـلوـكـات إيجـابـية في مـحيـطـه بالمـدرـسـة أو خـارـجـها.</p> <p>٣- يميـزـ بين ما يـجـبـ أن يتـمـسـكـ به من أـهـدـافـ فيـ الـحـيـاةـ و ما يـجـبـ أن يتـخلـىـ عنهـ منـ أفـكـارـ سـلـبـيةـ.</p> <p>٤- يـنجـزـ رسـالـةـ مـغـنـاةـ بـالـتـفـسـيرـ وـ الـحـجاجـ.</p>		

المقطع الثاني :

لغة عربية	الوضعية المشكّلة الانطلاقية		المحور
النص المقرؤ	النص المسموع		
من أشرف المهن	عمال النظافة	حلم واحد هو الالتحاق بمنصب عمل يؤمن له مكانة اجتماعية ومصدر رزق يعينه على الحياة بكرامة .	ـ
الإخلاص في العمل	المرضية	هل قدر العامل يرتبط بطبيعة عمله أم بالخدمات التي يقدمها مجتمعه ؟	ـ
مهنة الغد	بالمجد والعمل نحقق الأمل	ما هي أسباب اختيار الإنسان لوظيفته وماهي آثار هذا الاختيار على مجتمعه وطنه ؟	ـ
المشروع : إنجاز بطاقة معلومات حول مهنة		ما هو السبيل لخلق التوازن في عالم الشغل وتحقيق منفعة الناس والوطن ؟	

المهام :

- 1 - يتحلى بسلوك حضاري ويحترم كل العمال الذين يؤدون مهامهم بجد وإخلاص
مهما كانت ظروف عملهم ويسهل من مهامهم .
- 2 - يذكر بعض الصعوبات التي قد تواجه العمال ويقدر مجدهم .
- 3 - يتعلم بأن كل المهن مهمة ما دامت في خدمة وطنه ومجتمعه ولا فرق بينها ، ويختار
وظيفة يتمناها بناء على هذا الاعتبار .
- 4 - يكتب بطاقة معلومات عن مهنة مستقبلية مُرْغِبًا فيها بواسطة الحجج والبراهين .

المقطع الثالث :

المحور	الوضعية المشكّلة الانطلاقية	لغة عربية	
		النص المسموع	النص المقرؤ
الهوية الوطنية	الوطن كلمة غالبة ترددتها الشفاه، نحبه لأننا نعيش في حضنه بعز وقدر عال وننعم بخيراته ، ربما يعرف أكثر قدر الوطن من عاش ذليلا في غيره من الأوطان ،ويعرف أكثر معنى الحرية من عاش في ظل الاحتلال . - فماذا نعرف عن تاريخه القديم وبطولات أبنائه ؟	سر الخلود	تاكفار يناس يتحدث
	- هل كان العيش سهلا أيام الاحتلال ؟ وهل فرط فيه أبناءه وكانوا فريسة سهلة للعدو ؟ كيف نحافظ على سلامه وأمن هذا الوطن الغالي ونساهم في رقيه وتطوره ليواكب بقية الدول المتقدمة ؟	العودة إلى الوطن	كلنا أبناء وطن واحد
	المشروع : إنجاز مقابلة مع شخصية تاريخية	هذا وطنك	أرض غالبة

المهام :

- 1- يستلهم العبر من تاريخ وطنه القديم ويتحلى بالروح الوطنية .
- 2- يتعايش مع أبناء وطنه في أمن وسلام ويتحد معهم لمواجهة الصعوبات ويقدر التنوع الشعافي في بلده ويحترمه .
- 3- يتشرب حب الوطن ويقدر تضحيات الشهداء والمجاهدين في سبيل عيشه اليوم بحرية، ويعمل لخير وطنه .
- 4- يكتب مقابلة مع شخصية تاريخية مع طرح استفسارات تستدعي توظيف الحجج و التعليل .

المقطع الرابع :

لغة عربية		الوضعية المشكّلة الانطلاقية	المحور
النص المقرؤ	النص المسنون		
سر الحياة	دورة الماء	درست عن الثروات الباطنية في مادة الجغرافيا كالبترول والغاز فتساءلت إن كانت هذه الثروات ستنتهي يوماً فوجدت الإجابة في موسوعة قرأتها حيث أن البشرية تبحث باستمرار عن بدائل دائمة بعيداً عن هاجس نفاذ الغاز والبترول تضمن المستقبل الزاهر للأجيال القادمة.	التنمية المستدامة
حين تصير النفايات ثروة	إعادة التدوير		
الحصاد والكلب وقطعة الخبز	حصالة بسام		
المشروع : إنجاز تقرير		فما هي هذه البدائل يا ترى ؟ و كيف يساهم كل فرد من موقعه في تفعيلها وتطبيقها و الحفاظ عليها .	

المهام :

- 1 - يقترح و يعدد السلوكيات الواجبة للحفاظ على ثروة الماء، ويطرح حلولاً وبدائل لترشيد استهلاك الماء .
- 2 - يعبر عن فهمه لأهمية استغلال النفايات لخلق الثروة وحماية البيئة .
- 3 - يميز بين التصرفات المسئولة وغير المسئولة في مجال الاستهلاك ويعبر عن وعيه بسوء ومضار التبذير ونتائجـه الوخيمة .
- 4 - ينجـز تقريراً يتضـمن عرضاً واقعـياً واقتراـح حلـول مـدعـمة بالحجـج .

المقطع الخامس			
لغة عربية		الوضعية المشكّلة الإنطلاقية	المحور
النص المقرؤ	النص المسموع		
وادي الحياة	التبع بالدم	أصبحت بزكام استدعى ذهابك إلى المركز الصحي ، وهناك استوقفتك لافتاً تقول : " لا ندرك قيمة الصحة حتى فقدناها ، فلنحافظ على هذا الكنز الشمين " ، فبقيت تتأمل معنى هذه العبارة بعمق .	التغذية والصحة
منع الدخول	كيف أعتني بجسمي	فهل نعرف ما أودع الله أجسامنا من خبايا و أسرار ؟ وكيف نحافظ على صحة أجسامنا من خلال ما نختاره من غذاء ؟	
أحسن الأطباء : عصير الخضروات و الفاكهة	ماذا يدخل جوفنا من طعام ؟		
المشروع : إنجاز بطاقات توعوية			

المهام :

- 1- يعبر عن فهمه وإدراكه لأهمية الدم كسائل حيوي بالنسبة لجسم الإنسان.
- 2- يناقش ويفسر قدرة الإنسان على مقاومة مختلف الجراثيم والعوامل الخارجية.
- 3- يربط العلاقة بين الأهمية البالغة للطعام الصحي والحفاظ على صحة جسم الإنسان والوقاية من الأمراض.
- 4- ينجز بطاقات توعوية عن الصحة .

المقطع السادس			
لغة عربية		الوضعية المشكّلة الإنطلاقية	المحور
النص المقرؤ	النص المسموع		
Ubiquitous فذة	البيروني	Aخذ والدك ساعة منزلكم الحائطية التي أصابها عطب للمصالح ، فقدك هذا إلى حديث شيق يبنك و بين أخيك عن أهمية المخترعات والمكتشفات في مختلف العلوم ، و دور العظماء من العلماء في شتى الميادين والذين قدموا للبشرية أروع ما جادت به عقولهم .	عالم العلوم والاكتشاف
قصة البنسلين	حديث عن الجراثيم	فهل نُقدِّر هؤلاء المبدعين وإنجازاتهم ؟ و ما هو تأثير تطور مختلف العلوم على حياتنا المعاصرة ؟	
الروبوت المشاغب	الإنسان الآلي		
المشروع : إنجاز مجلة علمية			

المهام :

- 1- يحدد دور علماء أجياله عبر تاريخ حضارتنا ساهموا في تقدم البشرية كالبيروني .
- 2- يتتحدث عن اكتشافات غيرت مجرى حياة الإنسانية كاكتشاف البنسلين .
- 3- يصدر رأيه حول مخترعات حديثة ، و يبني بشأنها أفكاراً مبنية على أساس المنطق و الحجة .
- 4- ينجز مجلة علمية .

المقطع السابع			
لغة عربية		الوضعية المشكّلة الإنطلاقيّة	المحور
النص المسموع	النص المقروء		
عزّة ومعزوزة	العصفورة والفح	يحب الناس الاستماع إلى الحكايات أو مشاهدتها بصورة كرسوم متحركة أو أفلام سينمائية، كما تحب الأمهات قراءة حكايات قبل النوم لأبنائهن. وفي يوم جلست أمك تتحكّي لك حكاية من كتاب كليلة ودمنة، فسألتها لماذا تحكى القصص على لسان الحيوانات؟ وما الفائدة من قراءة القصص والاستماع إليها؟ وكيف انتقلت هذه الحكايات وتوارثتها الأجيال؟	قصص وحكايات من التراث
جحا والسلطان	واحدة بووحدة		
وفاء صديق	الحمامـة المطوقة		
المشروع : إنجاز قصة مصورة			
المهمات :			
1 - يقرأ قصصا من التراث الجزائري والعربي ويستمتع بها .			
2 - يبرز الجانب القيمي الموجود في القصص والذي نستقيه منها .			
3 - يعكس مدلول القصة على حياته الشخصية ويستنبط العبرة ويعمل بها .			
4 - يكتب قصة مصورة معنونة بالتفسير والحجاج .			

المقطع الثامن			
لغة عربية		الوضعية المشكّلة الإنطلاقية	المحور
النص المقرؤ	النص المسموع		
رحلة إلى عين الصفراء	رحلة إلى الجزائر	للسفر فوائد ومتعة لا تضاهى ، ولذلك سافر رحالة كثر من العرب والغرب منذ القدم بحثا عن حقائق جغرافية وللتعرف على ثقافات الشعوب وأحوالهم والاحتراك بها .	الأسفار والرحلات
حکی ابن بطوطة الرحالة الشهير	ابن بطوطة الرحالة الشهير	فكيف يمكن للسفر أن يكون سببا في نشر ثقافة ما أو سببا في تعارف الشعوب ؟ لماذا يعد السفر وسيلة للاستمتاع واستكشاف عوالم جديدة وأماكن ساحرة ؟	
المهام : <ul style="list-style-type: none"> 1 – يبيّن جمال وروعة المناطق السياحية في وطنه . 2 – يتحدث عن شعوب وثقافات أخرى مختلفة . 3 – ينجز إعلانا إشهاريا يبرز من خلاله تنوع وروعة الوجهات السياحية في الجزائر . 			

٩-٢/ النصوص المنظوقة المقترحة الخامسة بالوحدات التعليمية :

النص المنطوق المقترح	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">الصداقـة الحـقـة</p> <p>الصـدـاقـة هي الـأـلـفـة المـبـادـلة بين الأـصـدـقاء . و إـذـا انـعـقـدـتـ منـذـ الصـغـرـ كـتـبـ لهاـ الـبقاءـ وـ كـانـتـ منـ خـيرـ أنـوـاعـ الصـدـاقـةـ .ـ والـصـدـاقـةـ الحـقـةـ كـمـاـ يـقـولـ الـحـكـماءـ لـاـ تـقـومـ إـلـاـ عـلـىـ الـأـخـلـاقـ الفـاضـلـةـ التـيـ يـعـاـمـلـ بـهـاـ كـلـ صـدـيقـ صـدـيقـهـ .ـ أـصـدـاقـاؤـكـ أـيـهـاـ التـلـمـيـذـ هـمـ رـفـاقـكـ وـ أـعـوـانـكـ فـيـ المـدـرـسـةـ وـ غـيـرـهـاـ ،ـ يـلـازـمـونـكـ فـيـ السـرـاءـ وـ الضـرـاءـ وـ يـدـخـلـونـ عـلـيـكـ السـرـورـ ،ـ وـ تـجـدـ فـيـهـمـ مـسـاعـداـ وـ أـمـيـناـ وـ مـسـلـياـ ،ـ لـذـلـكـ عـلـيـكـ أـنـ تـخـتـارـهـمـ مـنـ الـمـخـلـصـينـ الـذـيـنـ إـنـ صـحـبـتـهـمـ أـحـسـنـواـ إـلـيـكـ ،ـ وـ إـنـ غـبـتـ عـنـهـمـ اـفـتـقـدـوـكـ وـ إـنـ أـخـطـأـتـ أـرـشـدـوـكـ .ـ دـرـوـسـ الـأـخـلـاقـ وـ التـرـبـيـةـ الـو~طنـيـةـ –ـ باـعـزـيزـ بـنـ عـمـرـ</p>	الوحدة الأولى رفاق المدرسة	المقطع الأول القيم الإنسانية
<p style="text-align: center;">أـسـتـمـعـ وـأـجـيـبـ :</p> <p>– اـشـرـحـ وـنـاقـشـ معـ زـمـلـائـكـ قـوـلـ الكـاتـبـ :ـ "ـ إـذـاـ انـعـقـدـتـ الصـدـاقـةـ منـذـ الصـغـرـ كـتـبـ لهاـ الـبقاءـ وـ كـانـتـ منـ خـيرـ أنـوـاعـ الصـدـاقـةـ .ـ "</p> <p>– ماـ رـأـيـكـ فـيـ صـدـيقـ يـوـافـقـكـ وـ يـشـجـعـكـ عـلـىـ كـلـ عـمـلـ تـقـومـ بـهـ سـوـاءـ كـانـ خـاطـئـاـ أوـ صـائـباـ ،ـ هلـ تـعـتـبـرـ صـدـيقـاـ حـقـيـقـيـاـ ؟ـ لـمـاـذاـ ؟ـ</p> <p style="text-align: center;">أـعـبـرـ عـنـ المشـهدـ :</p> <p>هلـ حـدـثـ وـ أـنـ كـانـ لـكـ صـدـيقـ وـقـعـ فـيـ مشـكـلـ وـ أـعـنـتهـ وـسـاعـدـتـهـ عـلـىـ حلـهـ ؟ـ اـحـكـ ذـلـكـ لـزـمـلـائـكـ .ـ</p>		

<p>آثار التعاون</p> <p>ما أعظم التعاون ، وما أجمل فوائده ! إنك لترى آثاره بينبني الإنسان كما تراها بين طوائف الحيوان .</p> <p>فالنحل في خلية مثال للتعاون الحق: هذا فريق يقوم ببناء الخلايا، وفريق آخر يقطع المسافات ليتمكن رحيل الازهار، وفريق ثالث ينظف الخلايا ،ورابع يدافع عنها، وهكذا.. وما كنا لنتمكن بهذا الشراب المصفى لو لم تتعاون مختلف طوائف النحل ، ونضرب مثلا ؛ قصة النملة التي أرادت أن تجر حبة قمح أثقل منها متحملا من العنااء الشيء الكثير. ولأنها لم تفلح في ذلك استنجدت بصديقتها . وراحـت النملات الثلاث يدرن حول الحبة ، وفي الأخير تمكن من جرّها ،بفضل مجدهـنـ المشترك .</p> <p>ونجد التعاون كذلك عند اللاعبين في كرة القدم ، فهو السبب في الانتصار ، لأن كل لاعب من الفرقـة يؤدي دوره متعاونا مع بقية رفـاقـه . وقد يصيب الهدف واحد ، ولكن النصر للجميع . وإيمانا من الفلاحـين بقيمة التعاون انضمـوا إلى بعضـهمـ ، وأصبحـوا يعملـون جنبا إلى جنب ، لأن الإنسان ضعيف بمفردهـ ، قويـ بـإـخـوانـهـ .</p> <p>فلنـتعاونـ جميعـاـ لـخـيرـ العـبـادـ وـالـبـلـادـ ، لـإـنـ التـعاـونـ يـخـفـفـ الجـهـدـ وـيـحـقـقـ النـصـرـ وـيـجـعـلـ منـاـ أـقـوـيـاءـ لـأـنـهـمـ .</p> <p>أستمع وأجيـبـ :</p> <p>ـ هل توافق الكاتـبـ بأنـ التـعاـونـ بـيـنـ الـلـاعـبـيـنـ هـوـ سـبـبـ انتـصـارـهـمـ؟ عـلـلـ موـقـفـكـ .</p> <p>ـ يـقـالـ بـاـنـ العـودـ بـمـفـرـدـ يـنـكـسـرـ غـيـرـ أـنـهـ فـيـ الـخـرـمـةـ يـشـتـدـ وـلـاـ نـسـطـطـيـعـ كـسـرـهـ ، أـكـدـ أوـ اـنـفـ هـذـاـ الـكـلـامـ مـنـ خـلـالـ ماـ فـهـمـتـهـ مـنـ هـذـاـ النـصـ مـبـرـرـاـ موـقـفـكـ .</p> <p>أعـبـرـ عنـ المشـهـدـ :</p> <p>ـ ماـذـاـ يـفـعـلـ النـحـلـ فـيـ كـلـ جـزـءـ مـنـ الصـورـةـ؟ كـيـفـ يـظـهـرـ التـعاـونـ مـنـ خـلـالـ هـذـاـ المشـهـدـ؟</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>الوحدة</td> <td>المقطع</td> </tr> <tr> <td>الثانية</td> <td>الأول</td> </tr> <tr> <td>التعاونية</td> <td>القيم</td> </tr> <tr> <td>المدرسية</td> <td>الإنسانية</td> </tr> </table>	الوحدة	المقطع	الثانية	الأول	التعاونية	القيم	المدرسية	الإنسانية
الوحدة	المقطع								
الثانية	الأول								
التعاونية	القيم								
المدرسية	الإنسانية								

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">مَوْقِفٌ صَعْبٌ</p> <p>أَخَذَ قَلْبِي يَدُقُّ بِسُرْعَةٍ لَدُنْ أَخْبَرَنَا الْعَلَمُ أَنَّ الْمُدِيرَ سَيُوزَعُ عَلَيْنَا نَتَائِجَ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ، وَدَدْتُ أَتَيْ لِمَ آتَ إِلَى الْمَدْرَسَةِ الْيَوْمَ . فَقَدْ كُنْتُ أَعْلَمُ مُقَدَّمًا أَنَّ نَتْيَاجَتِي غَيْرُ مُرْضِيَّةٍ، فَإِنَّا لَمْ أَبْذَلْ جُهْدًا يَسْتَحِقُ الدُّكَرَ.</p>		
<p>وَتَعَالَى صَوْتُ الْمُدِيرِ يَقُولُ : أَمَامُكُمُ الْآنَ حَصِيلَةُ ثَلَاثَةِ أَشْهُرٍ دِرَاسِيَّةٍ، فَتَهَانِيَ لِمَنْ عَمِلَ . أَمَّا الْآخَرُونَ فَبِوُسْعِهِمْ أَنْ يَعْوَضُوا مَا فَاتَهُمْ . وَفِي نِهايَةِ السَّنَةِ تَحْصُدُونَ مَا تَزَرَّعُونَ، وَأَرْجُو أَنْ أَهْنَئَكُمْ جَمِيعًا فِيمَا بَعْدَ .</p>		
<p>ابْتَدَأَ الْمُدِيرُ بِتَوْزِيعِ الْعَلَامَاتِ، فَصَفَقَ التَّلَامِيدُ لِلْمُجَدِّدِينَ . وَرُحْتُ أَنْتَظِرُ نَتْيَاجَتِي، فَطَالَ انتِظَارِي . وَجَاءَ اسْمِي آخرَ الْأَسْمَاءِ، تَنَاولَتُ دَفْتَرِي دونَ أَنْ أَجْرُؤَ عَلَى النَّظَرِ إِلَى الْمُدِيرِ . سَالَ عَرَقُ الْخَجَلِ عَلَى وَجْهِي، وَانْحَدَرَتْ دَمَعَتَانِ سَاخِنَتَانِ عَلَى خَدَّيِ . فَقَالَ لِي الْمُدِيرُ مُشَجِّعًا : لَا تَبْكِ يَا عَبْدَ الرَّحْمَنِ، بَلْ تَشَجَّعْ وَاجْتَهِدْ، وَإِنِّي مُتَأَكِّدٌ أَنَّ نَتَائِجَكَ سَتَكُونُ أَحْسَنٌ بِكَثِيرٍ فِي الْفَصْلِ الثَّانِي . وَعُدْتُ إِلَى مَكَانِي مُضْطَرِّبًا... وَهُنَا خَطَرٌ عَلَى بَالِي أَبِي وَأُمِّي . مَاذَا سَيَقُولَاَنَّ لِي؟ مَاذَا حَصَّلْتُ بَعْدَ ثَلَاثَةِ أَشْهُرٍ؟ لِمَ لَمْ أَكُنْ بَيْنَ الْأَوَّلَيْنِ حَتَّى يُصَفَّقَ لِي؟ مُنْذُ ذَلِكَ الْيَوْمِ قَرَرْتُ أَنَّ أَجِدَّ وَأَجْتَهِدَ، وَأَلَا أَدَعَ وَقْتِي يَذْهَبُ سُدِّي وَعَااهَدْتُ نَفْسِي عَلَى مُضَاعَفَةِ الْجَهْدِ . وَهَا أَنَا الْيَوْمُ إِنْسَانٌ نَاجِحٌ فِي حَيَايِي .</p> <p>أَسْتَمِعُ وَأَجِيبُ :</p>	<p>الوحدة الثالثة علمتنی الحياة</p>	<p>المقطع الأول القيم الإنسانية</p>
<p>– كيف تفسر حصول عبد الرحمن على هذه الرتبة في القسم ؟ – ما سر نجاح عبد الرحمن في حياته؟ لتكون أنت أيضا شخصا ناجحا في حياتك ماذا عليك أن تفعل ؟</p> <p style="text-align: right;">أَعْبَرُ عَنِ الشَّهْدَ :</p> <p>– عبر عن المشهد المصور مسترجعا النص المنطوق بأسلوبك الخاص .</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<h3>عمال النظافة</h3>		
<p>تعاني فئة عمال النظافة من ظلم قاس و تهميش مستمر، بالرغم من الخدمات الجليلة التي يقدمونها للمجتمع. فهم يواجهون مشاكل اجتماعية بالجملة. فإلى جانب تراجع الحس المدنى ، وغياب التحضر الذى يظهر من خلال الرمي العشوائى للقمامة، و عدم احترام مواعيد وأماكن و كيفية رميها ، تعانى هذه الفئة من تصرفات الناس و فظاظتهم و سوء معاملتهم .</p> <p>إن ظروف عمل المنظفين جدّ صعبة، إذ يجب أن يرتدي العمال ألبسة واقية من الأخطار بالإضافة إلى قفازات وأحذية خاصة، وإلا فسيعرضون إلى أمراض مختلفة وعلى رأسها الأمراض الجلدية ، خاصة إذا تعلق الأمر بالنفايات الطبية ، أو المواد الكيماوية التي ترمى بطريقة عشوائية .</p>		
<p>إنها مهنة شاقة ، لكن عمال النظافة لا يتوانون عن بذل جهد جبار في سبيل أداء واجبهم على أكمل وجه، لذا فإنه قد حان الوقت لنغير نظرتنا وسلوکنا اتجاه من يسهرون على نظافة محیطنا ووقاية صحتنا وتوفير راحتنا .</p> <p>أستمع وأجيب :</p>	الوحدة الأولى من أشرف المهن	المقطع الثاني في الحياة والخدمات الاجتماعية
<p>- برأيك لماذا يتصرف الكثير من أفراد المجتمع بدون مسؤولية ؟ و ما هو واجبنا نحو هذه الفئة من العمال ؟</p> <p>- كيف ننشر الوعي بين أفراد المجتمع حول وجوب احترام عمال النظافة وتسهيل مهمتهم ؟</p> <p>- ارفع يدك كلما سمعت سلوکا حضاريا: البصق في الشارع / رمي قشور (البذر والموز والحلويات) على الأرض / وضع القمامه في أكياس بلاستيكية وربطها بإحكام / الرمي العشوائي للقمامة / فرز النفايات المنزلية / رمي القمامه في الخاويات في أوقات محددة .</p> <p>أعبر عن المشهد :</p>		
<p>- نقاش التصرفات التي يجب أن يتحلى بها كل منا لتسهيل مهمة عمال النظافة .</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">المرضة</p> <p>عندما زرت جدتي بالمستشفى ، تأثرت للعناية التي كانت الممرضة توليها لمرضها فخاطبتها :</p>		
<p>مريم : كم أتمنى أن أصير مرضية بارعة مثلك في المستقبل ، فهذه مهنة نبيلة جدا ، ودورك كما أرى لا يقل أهمية عن دور الطبيب ، إنك فعلا رائعة .</p>		
<p>المرضة : هذا واجبي يا عزيزتي ، إنها مسؤولية كبيرة غير أننيأشعر بالسعادة عندما أرى الابتسامة على وجوه المرضى ، وقد استردوا بعضًا من عافيتهم بفضل حقنة أو دواء أو ضماد أو حتى كلمة طيبة</p>		
<p>وأردفت قائلة : بما أن الموضوع يهمك على ما يبدو ، فاعلمي يا بنיתי أن التمريض قديم جدا ؟ وهو أقدم من الطب نفسه ، فمهارات التمريض عُرفت منذ وجد الإنسان ، و على مدى التاريخ نشأ التمريض كمهنة لها أصولها وقواعدها ولا غنى لأي مجتمع عنها . سأضيف لك أن أول مرضية في الإسلام هي رفيدة الإسلامية التي كانت تنقل معها خيمتها بكل أدواتها واحتياجاتها لتسعف وتضمد جراحات المصابين في المعارك .</p>	<p>الوحدة الثانية الإِلْحَاق في العمل</p>	<p>المقطع الثاني الحياة الاجتماعية والخدمات</p>
<p>مريم : إذن فإن خيمتها تشبه إلى حد كبير المستشفيات الميدانية في عصرنا .</p>		
<p>المرضة : أحسنت يا صغيرتي ، إن خيمتها تعتبر أول مستشفى ميداني ، كما أنها أول سيدة عملت بنظام أشبه ما يكون بنظام المستشفيات في وقتنا الحالي من حيث تكوين فرق التمريض وإعداد مكان مخصص يقصده المرضى فيه كل مستلزمات التداوي .</p>		
<p>مريم : أعتقد أن هذه المهنة الإنسانية تتطلب إلى جانب الدراسات المتخصصة التحليل بأخلاق عالية ، لأنها متعلقة بصحة وحياة الناس .</p>		

الممرضة: بالضبط، على المرض أن يكون أميناً على مرضاه لا يتأنّر عنهم عندما يطلبونه ولا يتحدث عن أسرارهم، ويجب أن يكون متقدماً لمهارات التمريض، دقيقاً الملاحظة، رقيق المعاملة، حساساً لشعور مرضاه.

مريم : فعلاً ، صدق من لقب الممرض بـ ملاك الرحمة .

أستمع وأجيب :

- ما هو وجه الشبه بين خيمة رفيدة الأسلمية و المستشفى الميداني في عصرنا ؟
- عددها من خلال ما سمعت .
- خارج الصف ابحث عن :
 - الدراسات التي تؤهل للتمريض ؟
 - الأعمال التي يقوم بها الممرض ؟

أعبر عن المشهد :

من خلال ما تذكرةت وما فهمت من النص قم بمسرحة وأداء الحوار الذي سمعته مع زميلك بأسلوبك الخاص .

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">باجد و العمل نحقق الأمل</p> <p>قرر ناصر ومصطفى التسجيل في مركز التكوين المهني أملًا منهم في الالتحاق سريعاً بالحياة العملية ، ورغم رغبة أوليائهم بدخولهما الجامعة إلا أنهم لم يعارضوا اختيارهما ، و ما هما إلا ستان من الممارسة و المران ، حتى أصبحا مؤهلين لاستخدام وتسهيل العديد من الآلات الصناعية.</p>		
<p>حصل الرفيقان على قرض من الدولة ، وقاما بإنشاء ورشتهما الخاصة بتدوير البلاستيك و إعادة تصنيع القارورات البلاستيكية بمختلف أنواعها ، وبفضل تعاونهما وجديتهمما وعملهما الدؤوب ، أصبح منتوجهما رائجاً وتزايد عليه الطلب لجودته ، فكبرت ورشتهما شيئاً فشيئاً ليصبح مؤسسة صناعية تنتج حاويات البلاستيك الكبيرة ، وتوظف الكثير من العمال وبالتالي توفر دخلاً للكثير من العائلات ، بالإضافة إلى مساهمتها في حماية البيئة .</p> <p>لقد أصبح ناصر ومصطفى مفخرة لذويهما وقدوة لأقرانهما ، فالنجاح في الحياة ليس مرهوناً بتحصيل الشهادات الجامعية فقط ، إنما هو مرهون بالثابرة والإخلاص في أي ميدان نختاره .</p> <p style="text-align: center;">أسمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● لم تقتصر فائدة المشروع على صاحبيه بل شملت أشخاصاً كثراً ، استمع إلى النص مرة أخرى ثم اذكر ما يؤكّد ذلك . ● هل النجاح في الحياة مقتصر على حامل الشهادات العليا؟ كيف ذلك ؟ ● إن كنت تعرف قصة نجاح أشخاص بدأوا بامكانيات بسيطة ، احكها لزملائك . ● رتب خطوات النجاح التي تسمعها حسب رأيك وعلل سبب اختيارك لهذا الترتيب : ● الإرادة والعمل المستمر / الإيمان بالفكرة / الإخلاص / وضع خطط لبلوغ الهدف / التوكل على الله / التعلم من الأخطاء . <p style="text-align: center;">أعبر عن المشهد :</p> <p>عبر عن المشهد بأسلوبك الخاص مبدياً رأيك في مشروع ناصر ومصطفى .</p>	<p style="text-align: right;">المقطع الثاني الحياة الاجتماعية والخدمات</p> <p style="text-align: right;">الوحدة الثالثة مهنة الغد</p>	

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>سر الخلود</p> <p>قد تعيش أجيال بأسرها وتندثر دون أن يشعر بوجودها أحد، ودون أن ترك أية بصمة في صفحة التاريخ، لكن هناك شخصيات سجلت وجودها بأحرف من ذهب وبقى صداتها يدوّي إلى يومنا هذا، شخصيات دافعت عن الأمة ضد الأعداء أو عملت على تطويرها، أو انجزت مشاريع إنسانية وخيرية، أو ساهمت في نشر السلام والوحدة بين أبناء الوطن، من يوغرطة وتكافاريناس إلى الناصر بن علناس، وصولاً لفاطمة نسومر وعبد الحميد بن باديس وديدوش مراد، إنها شخصيات عظيمة بقى صيتها يشع نوره في الأرجاء متنقلة عبر الزمن. أما صفات هؤلاء فهي كثيرة من قوة العزيمة والإرادة ، وشدة الذكاء والدهاء وعمق الشعور الإنساني . لذلك تعرف لهم الأمة بالفضل، وتخليدتهم على الدوام و تقرأ سيرهم الأجيال وتأخذ منهم العبرة والمثال .</p> <p>شخصيات خالدة – حمادي إبراهيم – بتصرف –</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● اشرح عبارة : شخصيات سجلت وجودها بأحرف من ذهب. ● اذكر شخصيات جزائرية عظيمة أخرى تعرفها . ● ما هو واجب الأمة والأجيال المتعاقبة نحو هؤلاء الذين صنعوا تاريخها ؟ ● ماذا فعلوا حتى استحقوا أن نتذكّرهم قدوة و مثلا ؟ ● ماذا نتعلم من قصص هؤلاء العظماء ؟ ● اذكر بعض الأعمال التي تجعل من الإنسان عظيما مؤثرا في تاريخ و مستقبل وطنه . ● نقاش زملاءك كيف يمكن لإنجاز ما أن يكون مصدر عظمة لصاحبه . <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>* سم الشخصيات التي تراها .</p> <p>* اختروا واحداً من عظماء الجزائر، وتحدث عنه وعما قام به لأجل الوطن</p>	الوحدة الأولى تكافاريناس يتحدث	المقطع الثالث الهوية الوطنية

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">العودة إلى الوطن</p> <p>سمعت الناس مرارا في فرنسا يقولون لي "عد إلى بلادك ..." عندئذ أدركت أن لي وطني وأنني سأعتبر دائماً أجنبياً في غيره من الأوطان، وقد غفلت عن هذه الحقيقة عشرين سنة، وحينما انتبهت من غفلتي صرت لا أطيق صبرا على بلادي ، وشعرت برغبة قوية في زيارتها، و التمتع بخيراتها، و المشي فوق ترابها واستنشاق هوائها، والتعرض لأشعة شمسها</p> <p>ركبت من ميناء مرسيليا على متن الباخرة إلى الجزائر، وحينما رأيت قمم جبال جرجرة الشامخة ترتسم على الأفق وسط الضباب ، و لاحت مدينة الجزائر البيضاء كأنها جبل من الرخام . غمرتني فرحة كبيرة ، و اقشعر بدني من التأثر ، وقلت في نفسي : " ما أجمل بلادي و ما أعظم أهلها ، نحن قوم نعتز بأنفسنا و هذا ما جعل أبناء بلادي في جميع العصور يعتصمون بالجبال المنيعة ، و يقيمون في الغابات الكثيفة، إننا نتماسك بيننا ولا نترك فجوة يتسلل من خلالها الغزاة، ونضحي في سبيل حريتنا فلا نكتثر بالبؤس و الشقاء ، ولذا لا أرضى عن (إيغيل نزمان) و غيرها من قرى بلادي بديلاً .</p> <p style="text-align: center;">مولود فرعون – الدروب الوعرة – (بتصرف)</p>	الوحدة الثانية كلنا أبناء وطن واحد	المقطع الثالث الهوية الوطنية
<p style="text-align: center;">أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● صف إحساس المغترب وهو يرى مدينة الجزائر العاصمة. ● ردّ الرجل كلاماً بينه وبين نفسه أعدده على مسامع زملائك . ما رأيك في كلامه؟ ببر وجهة نظرك . 		
<p style="text-align: center;">أعبر عن المشهد</p> <p style="text-align: center;">عبر عن المشهد المصور بأسلوبك الخاص .</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>هذا وطنك</p> <p>إن كان لأرض ما رأس ، فإن رأس أفريقيا هو الجزائر ،نعم وطنك هو مسقط رأسك ، تنشقت هواه ، ووردت ماءه ، وطعمت من خيراته ، و كبرت دارجا على أرضه ناظرا إلى سهله و جبله .</p> <p>و إذا كان الرأس أكرم الأعضاء على الإنسان ، و أغلى النعم التي منحها الله له ، فإن بلادك الجزائر أكرم أرض و أغلى الأوطان .</p> <p>أما أنه أكرم أرض ، فسل أهله و أنت منهم يجيبوك ؟ حقوله يانعة ، و ضياعه خصبة ، و مواشيها كثيرة ، ومياهه عذبة ، و هواؤه طيب ، و مناخه معتدل ، وكم من قوم عاشوا بين أحضانه ما اشتكتوا من فقر قط ، ولا شعروا بخاصة أبدا ،نظرا لجوده و كرمه ، فإذا رأيت منهم من يتذمر فاعلم أنهم لم يعرفوا طرق الرزق ، إما لكسيل أو لجهل فيهم أو لاتكال منهم على غيرهم .</p> <p>أما أنه أغلى الأوطان ، فلاحتاج إلى تبيان معزته عليك ، واستعدادك لفدائها فهو وطنك الغالي ، أرض الإسلام و السلام ، وموطن الحبّة والوئام ، فاحممه بعلمك و ثقافتك ، و زوده بمعرفتك و مهاراتك ، ليكون في مصاف الدول الراقية حيث نرضى له المقام .</p> <p>كتاب لغتي العربية / تأليف مجموعة من المعلمين</p> <p>أستمع وأجيّب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● أحقا يمكن لمن يعيش على هذه الأرض أن يستكري من فقر ؟ ● لماذا تعتبر وطنك الجزائر أغلى الأوطان ؟ ● ليرقى وطني و يجعله في مصاف الدول المتقدمة ، ما هو واجبنا نحوه ؟ <p>أعْبَر عن المشهد :</p> <p>عبر عن المشهد بأسلوبك الخاص مسترجعاً ما جا في النص المنطوق .</p>	الوحدة الثالثة أرض غالبة	المقطع الثالث الهوية الوطنية

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>دورة الماء</p> <p>كوكبنا الأرض هو الوحيد الذي توجد به مياه تغطي معظم مساحته، لهذا سميت الأرض بالكوكب الأزرق. فلتتعرف على رحلة الماء فيه .</p> <p>بما أن المياه السطحية في البحار والمحيطات والأنهار تتعرض لحرارة الشمس، فإنها تتبخّر مكونة غيوماً وسحباً تسيرها الرياح، وعند مرورها بالمناطق الباردة تسقط في شكل أمطار، ثلوج أو برد، يذوب البرد والثلج بارتفاع درجة الحرارة ويصبح ماءاً. يتتسرب جزء من مياه الأمطار داخل التربة مكوناً المياه الجوفية التي يخرج بعضها في شكل ينابيع تسيل في الأودية. أما الجزء الآخر فهو يشكل جداول و سيولاً تصب في البحار والمحيطات وبالتالي ترجع إلى نقطة الانطلاق ... هذه دورة الماء التي ظلت تعمل مليارات السنين ، و كل الكائنات الحية التي تعيش على البسيطة تعتمد عليها .</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● هل كل المياه المتساقطة تتتسرب إلى جوف الأرض ؟ اشرح ذلك . ● ماذا يقصد بنقطة الانطلاق ؟ ● هل تعرف كائنات حية تستطيع الاستغناء عن الماء ؟ ● تحدث عن أهمية الماء في حياة كل الكائنات مستشهاداً بأية من القرآن الكريم أو حديث شريف أو بيت من الشعر . <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>عبر عن المشهد مسترجعاً دورة الماء في الطبيعة .</p>	الوحدة الأولى سر الحياة	المقطع الرابع التنمية المستدامة

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>إعادة التدوير</p> <p>استرجاع النفايات أو إعادة تدويرها موجود منذ القديم في الطبيعة ، ففضلاً بعض الكائنات الحية تعتبر غذاء للكائنات حية أخرى ، وقد مارس الإنسان عملية استرجاع النفايات منذ القدم ، حيث كان يذيب مواد معدنية لتحويلها إلى أدوات جديدة .</p> <p>منذ أن تفطرت المجتمعات إلى مشاكل البيئة ، فإن العديد من البلدان اتخذت إجراءات لاسترجاع النفايات و كذا الحد من انتشار النفايات الخطيرة خاصة الاستشفائية و الكيميائية منها .</p> <p>عملية تحويل النفايات فوائد جمة منها :</p> <ul style="list-style-type: none"> - حماية الثروات الطبيعية . - تقليل حجم النفايات . - إيجاد فرص عمل جديدة . - حماية الطبيعة و الاقتصاد من زوال المواد الأولية . <p>و إعادة تدوير المخلفات هو التققاء البيئة مع الاقتصاد .</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ذكر زملاءك بفوائد تحويل النفايات . ● كيف تلتقي الطبيعة بالاقتصاد؟ <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>- عّبر عن المشهد محدثاً زملاءك عن فوائد إعادة التدوير .</p>	<p>الوحدة الثانية حين تصير النفايات ثروة</p>	<p>المقطع الرابع التنمية المستدامة</p>

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>حالة بسام</p> <p>فكراً بسام جيداً بمبلغ المصرفالي اليومي الذي يقبضه من والده ، وفي الأخير قرر أن ينفق نصفه لشراء ما يحتاجه ، أما النصف الآخر فقد حرص على ادخاره في حصالته ، مضت أشهر دون أن يفتح بسام الحصالة ، فهو لا يحتاج إلى المبلغ ، وذات يوم قرر أبو بسام أن يستبدل جهاز التلفاز القديم بآخر جديد ، فرح بسام لقرار والده لكنه وجده حائراً وهو يقول لزوجته : " يا أم بسام ، إن المبلغ الذي بحوزتي لا يكفي لشراء تلفاز جديد " أسرع بسام إلى غرفته ، ثم عاد حاملاً صندوق التوفير ووضعه أمام والده وهو يقول : " خذ هذه النقود ليكتمل المبلغ لديك يا أبي ". </p>	<p>الوحدة الثالثة الحادي عشر والكلب</p>	<p>المقطع الرابع التنمية المستدامة</p>
<p>اندهش والده وسأله متعجبين : من أين لك هذا؟ !</p> <p>- لقد وفرته من مصروفي الخاص على مدى الشهور السابقة ، وهذا قد حان وقت استعماله .</p>		
<p>فرح أبو بسام برجاحة عقل ابنه وحسن تدبيره ، وأخذ جزءاً كافياً من المبلغ الموجود في الحصالة على أن يعيده لابنه في أقرب الآجال .</p>		
<p>فاضل الكعبي كتاب عقود الكلام السنة الرابعة من التعليم الأساسي</p> <p>أستمع وأجيب :</p>		
<p>- يقال " أخبار قرشى الأبيض ليومي الأسود " . كيف ينطبق هذا المثل مع النص الذي سمعته ؟</p>		
<p>أعبر عن المشهد :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● لماذا بدت علامات التعجب على وجهي الأم والأب ؟ ● عبر عن المشهد المصور مذكراً زملاءك بفوائد الادخار وعدم الإسراف والتبذير مستشهاداً بأية كريمة أو حديث شريف . 		

النص المطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>التبرع بالدم</p> <p>رافقت أبي إلى المكتبة المركزية لاقتناء بعض الكتب والأدوات، وصلنا إلى وسط المدينة فجلبت نظري شاحنة كبيرة متوقفة وسط الساحة المركزية لونها أبيض وأحمر، وقد كتب عليها "حياة الكثير متعلقة بالقليل من دمك"، وإذا بأبي يصعد السلالم الصغير ويطلب مني الصعود معه داخل الشاحنة. رغم صغرها كانت العربية مجهزة بسرير مريح، وكراس وعربة تربض، استقبلنا الممرض بابتسامة عريضة، حينما ثم استلقى أبي وشمر عن ساعده، فشد المرض يده بشريط مطاطي وأدخل في عرقه إبرة رفيعة، جلست أرقب والدي يفتح تارة قبضة يده و يغلقها تارة أخرى والدم يضخ داخل كيس شفاف.قرأ الممرض البطاقة التي سلمها له أبي وقال له: "بارك الله فيك يا سيدي، أنت من المتبعين الدائمين بالدم ، وفصيلة دمك من النوع النادر، لا تتصور العدد الهائل من مرضى الهيموفيليا وفقر الدم والجرحى الذين يترببون ويرجون هذا السائل الثمين".</p>	<p>الوحدة الأولى وادي الحياة</p>	<p>المقطع الخامس التغذية والصحة</p>
<p>رد عليه أبي قائلا : " إنه واجب كل إنسان في صحة جيدة أن يساعد من حرموا من هذه النعمة، ويبقى تبرعنا صدقة جارية ، فمن أحيا نفسه كأنه أحيا الناس جميعا ."</p>		
<p>تأثرت كثيرا لما سمعت وقلت لأبي : "من المحتمل أن تنقد بالقليل من دمك الذي تبرعت به حياة الكثيرين من هم بحاجة إليه ، فهل يمكن أن أقدم قليلا من الدم أنا أيضا ؟</p>		
<p> فأجابني وهو يحتسي العصير الذي قدمه له المرض : " أحسنت يا بني ، عندما تكبر سيكون لك ذلك ."</p>		
<p>أستمع وأجيب :</p>		
<p>- من خلال ما سمعت وما تعرفه من معلومات ، ماهي فوائد التبرع بالدم ؟</p>		
<p>- أقنع زملاءك بوجوب التبرع بالدم من طرف البالغين لمساعدة المحتاجين لهذا السائل الغالي .</p>		
<p>أعبر عن المشهد :</p> <p> عبر عن المشهد المصور بأسلوبك الخاص .</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>كيف أعتني بجسمي</p> <p>الصحة الجيدة لا تأتي إلا بالتزامناً بأسلوب تغذية جيد. ولتساعد جسمك على النمو كما ينبغي، وحتى يبقى سليماً ويحصل على الطاقة، عليك أن تعتمد على نظام غذائي صحي وشامل، بحيث لا يهمل هذا النظام أي نوع من أنواع الغذاء المفيدة للجسم ، فلكل عنصر أو معدن أو فيتامين أهمية كبيرة لعمل أعضاء الجسم وعدم تعرض وظائفه للخلل أو الإصابة بالأمراض : فأنت تحتاج إلى البروتين لتنمو وتعوض الخلايا المتضررة، وتجده في اللحوم بمختلف أنواعها والبيض والمكسرات.</p> <p>أما السكريات فهي مهمة لتحصل على الطاقة والقدرة للقيام بمختلف نشاطاتك ، وهي متوفرة في الحبوب والمعكرونة والحبوب . وبالنسبة للدهون فإنك لا تحتاج إلا إلى القليل منها في غذائك لامتصاص الفيتامينات ، فالزبدة والجبن تحتويان عليها ولكن يبقى زيت الزيتون من أفضل وأنفع المواد الدهنية .</p> <p>وأما الفيتامينات والمعادن فإنها تقوم بوظائف عديدة كإبقاء عظامك قوية وتعزيز جهازك المناعي وصنع كريات الدم الحمراء. فعليك إذن بالفاكه و الخضار فهي غنية بها .</p> <p>هذه عائلات الأغذية والتي ينبغي أن تعرفها، لتحسين اختيار ما يناسبك أكثر من الأطعمة وأنت في سن النمو والبناء والحركة والنشاط .</p> <p>إلى جانب انتقاء الغذاء فممارسة التمارين الرياضية وسيلة أخرى لتبقى سليماً معافى ، ويشمل ذلك شيئاً من المشي أو الركض وكذلك لعب رياضية فردية أو جماعية . . .</p> <p>إنك إن كنت حريضاً على كل هذا ، ستنعم بعافية جسمك وسلامة عقلك لتقوم بأمور مذهلة في حياتك .</p> <p>عن كتاب جسم الإنسان / سلسلة علوم الحياة الأساسية تأليف ميلاني والدرورن ترجمة فاطمة عباني (بتصرف)</p> <p>أستمع وأجيب</p> <p>*لماذا علينا أن نعرف المجموعات الغذائية ؟</p> <p>*بالإضافة إلى الغذاء الصحي على ماذا يجب أن نحرص أيضا ؟</p> <p>*لتنعم بحياة صحية، حدث زملاءك عن القواعد الصحية الواجب اتباعها .</p>	الوحدة الثانية منوع الدخول	المقطع الخامس التغذية والصحة

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>ماذا يدخل جوفنا من طعام ؟</p> <p>يُعرَّفُ الطعام غير الصحي على أنه الطعام الذي لا يقدم أي فائدة أو يقدم فوائد قليلة لجسم الإنسان ، بينما يتسبب له في أضرار وخيمة ، هو طعام يصنع عادة من الدهون وكميات كبيرة من الملح أو السكر، والسبب وراء شهرة هذا النوع من الأطعمة هو مذاقها المشهي وشكلها الجذاب ، بالإضافة إلى أنها جاهزة للأكل أو أنها سهلة الطبخ. ومن أمثلة ذلك المشروبات الغازية ، رقائق الشيبس ، البرغر وغيرها. وقد انتشرت أضرار هذه الأطعمة المليئة بمواد ضارة كالمنكهات والملونات الغذائية والحوافظ بيننا، بسبب نمط الحياة السريع في هذا العصر، ونقص الوعي في استهلاك الغذاء فقد أدى تناول هذه الأطعمة إلى انتشار أمراض السمنة والسكري وارتفاع الضغط والسرطانات ، إضافة إلى تسببها في رفع مستوى الطاقة إلى درجة لا ينخفض معها عند حلول وقت النوم مما يسبب اضطرابات النوم والاكتئاب وانخفاض مستوى التركيز.</p> <p>فهل سنعيد الاعتبار إلى الغذاء الطبيعي الصحي من خضروات وفاكه غنية بالفيتامينات والألياف ، لأجل سلامتنا وسلامة أبنائنا من الأجيال القادمة ؟</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● على ماذا يعتمد تحضير معظم الأطعمة الجاهزة من حيث مكوناتها ؟ ما رأيك في ذلك ؟ ● قل "نعم" عندما تسمع غذاء مفيدا و "لا" عندما تسمع غذاء ضارا: <p>المثلجات / التفاح / الأطعمة المقلية / المايونيز / الجزر / الخس</p> <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>صنف الأغذية الصحية والأغذية غير الصحية ، مع التبرير.</p>	<p>الوحدة الثالثة أحسن الأطباء عصير الخضروات و الفاكهة</p>	<p>المقطع الخامس التغذية والصحة</p>

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>البيروني</p> <p>أبو الريحان البيروني عالم الرياضيات و الفيزياء و الصيدلة والفلك ، كان من أعظم العلماء الذين عرفهم التاريخ . بسبب وجوده في خوارزم المخاطة بعدة أقوام فإنه أتقن عدداً من اللغات غير العربية كالفارسية والهندية واليونانية ، مما مكنته من الاطلاع على علوم و ثقافات الشعوب .</p> <p>كان العلماء الذين سبقو البيروني يعتقدون اعتقادات خاطئة حول حركة الأرض و يؤكدون أن الأرض مسطحة ، عكس ذلك فإن البيروني كان أول من قال أن الأرض تدور حول محورها كما أكد كرويتها ، و لعله كان أول من أشار إلى وجود جاذبية الأرض حين قال : " إن الأجسام تسقط على سطح كوكبنا بسبب قوى الجذب المتمرکزة في الأرض "</p> <p>تم اختيار البيروني إلى جانب ثلاثة اسم عالم لتسمية الفوهات البركانية و المرتفعات الصخرية على سطح القمر بأسمائهم و منهم الخوارزمي و ابن الهيثم و ابن سينا تخلidia و اعترافاً بفضلهم على البشرية .</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● لماذا اختيرت أسماء هؤلاء العلماء لتسمية تلك الأماكن ؟ ● سِّم علماء عظاماً عرفتهم البشرية . <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>تحدث عن عالم معاصر أو قديم تعتبره قدوة علمية لك ، ماذا تعرف عنه وعن إنجازاته ؟</p>	<p>الوحدة الأولى عبقرية فذة</p>	<p>المقطع السادس عالم العلوم والاكتشاف</p>

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>حديث عن الجراثيم</p> <p>قالت المعلمة خلال الدرس : الجراثيم يا أبنائي كائنات صغيرة جدا لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة رغم أنها حولنا في كل مكان .</p> <p>ثم سألت التلاميذ : من يعيش الجراثيم ؟</p> <p>قال سامي : تعيش الجراثيم على الأوساخ .</p> <p>و قالت هدى : تعيش الجراثيم على الطعام المكشوف .</p> <p>قال هيثم : تعيش الجراثيم على سطح المستنقعات و البرك المائية الراكدة .</p> <p>أضاف أيوب : و تعيش تحت الأظافر الطويلة المتسخة .</p> <p>قالت المعلمة : رائع جدا ، أنتم تلاميذ أذكياء ، سأضيف لكم أن هناك أربعة أنواع أساسية من الجراثيم هي : البكتيريا ، الفيروسات ، الفطريات ، الطفيلييات تحتاج للغذاء لتعيش مثل كل الكائنات الحية ، فعندما تدخل الضارة منها أجسامنا تصبح مثل اللصوص تسرق بعض العناصر الغذائية من أجسامنا ثم تعمل على تكوين السموم ، هذه السموم تسبب المرض بأعراض كالحمى والسعال و العطاس .</p> <p>إن أهم نصيحة لتجنب الإصابة بالجراثيم هي اتباع قواعد النظافة لذلك علينا غسل الأيدي بالماء و الصابون دائما ، و تنظيف أجسامنا و ملابسنا و محيطنا باستمرار .</p> <p>الدكتورة أسماء - الجراثيم - بتصرف -</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● اذكر أماكن أخرى ترى أن الجراثيم تكثر بها . ● ما هي القواعد الصحية التي يجب أن نتبعها لتجنب خطر الجراثيم ؟ لماذا ؟ ● حدث زملاءك عن خطر العيش في أماكن ملوثة ، و بعض السلوكيات التي تؤدي إلى الاحتكاك بالجراثيم . 	الوحدة الثانية قصة البنسلين	المقطع السادس عالم العلوم والاكتشاف

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<h3>الإنسان الآلي</h3> <p>الإنسان الآلي أو الروبوت هو آلة قادرة على القيام بأعمال مبرمجة سلفاً، إما بسيطرة مباشرة من الإنسان أو عن طريق تزويدها ببرامج حاسوبية متطرورة و غالباً ما تكون هذه الأعمال شاقة أو خطيرة أو دقيقة، مثل البحث عن الألغام أو الذهاب إلى كواكب أو التخلص من نفايات سامة، وقد ظهرت كلمة روبوت لأول مرة عام 1920 في مسرحية للكاتب التشيكى "تشابيك" وهي تعنى في اللغة التشيكية: "العمل الشاق" وقد ابتدعها شقيق هذا الكاتب لكي يساعد أخاه على ابتكار اسم للشخصيات الآلية في عمah المسرحي، ثم بدأت هذه الكلمة تنتشر في كتب الخيال العلمي و التي قدمت العديد من الأفكار تخص هذه الآلات و علاقتها بالإنسان مما فتح آفاقاً للمخترعين ليبتكرروا الكثير منها و يطوروها فهناك مثلاً : أنواع من الروبوتات مخصصة للقيام بالأعمال المنزلية و تعليم الأطفال و لعب الشطرنج و هذا النوع من الروبوتات يطلق عليها تسمية الروبوتات الاجتماعية و هي تميز بدرجة عالية من الاستقلالية.</p>	الوحدة الثالثة الروبوت المشاغب	المقطع السادس عالم العلوم والاكتشاف
<p>استمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● لماذا تخصص الكثير من أنواع الروبوتات للقيام بأعمال خطيرة ودقيقة؟ أعط أمثلة عن هذه الأعمال. ● كيف أفادت كتب الخيال العلمي مبتكرى الروبوتات؟ ● اشرح سبب تسمية الروبوتات المخصصة لتعليم الأطفال ولعب الشطرنج بالروبوتات الاجتماعية، وما هي مميزاتها؟ <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>لو كت تملك روبوتاً خاصاً بك فما هي الأمور التي تتمنى أن يقوم بها لتسهيل حياتك، وفي المقابل ما هي الأمور التي ترى أنه لا ينبغي للروبوت أن يقوم بها بدلاً عنك؟ ما رأيك في الروبوتات المخصصة لتعليم الأطفال؟ هل يمكن أن تنوب كلية عن الوالدين والمعلم؟ ناقش ذلك مع زملائك.</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>العصفورة والفح : أنت عصفورة ساقية، توجد على حافة حقل واسع ن تتموج سنابله وهي ملأى بحبات القمح، فرأة فخا منصوبا ، فلم تدر أى شيء هو، فاغرقت فيه انتباها . وقالت : عم صباحا ، وان لم تكون بيننا معرفة . الفح : ولكنني اعرفك ، وطالما رأيتكم ترفرفين فوق الساقية وهذا الحقل. العصفورة : يبدو أنك مخلوق صالح ، وهذا الحب بين يديك ، أظنه طعامك</p>	الوحدة الأولى عزة ومعزولة	المقطع السابع قصص وحكايات من التراث
<p>الفح ، لم تخطئي ، هو طعامي أسد به رمقي ولكنني اتصدق به على أمثالك المساكين . حفيف السنابل: لا تصدقه أيتها العصفورة ، إذا كنت تريدين القمح فتعالي إلى كعهدك ، وخذلي ما تريدين .</p>		
<p>العصفورة : أرى بين يديك إماء به ماء ، أظنه الشراب الذي تبرد به غليلك ، فهل تطعمي من الحب الذي بين يديك ، وتسقيني من مائه العذب .</p>		
<p>الفح : تقدمي ، كلي واشربي ولا تنسي غيرك من عابري السبيل . خرير الساقية: أيتها العصفورة ، الماء الغزير عندي ، فتعالي إلى كعهدك واشربي صفووا .</p>		
<p>العصفورة: يا إلهي ! أما تكف هذه الساقية ، وهذه السنابل عن إزعاجنا بالحرير والحفيف ؟</p>		
<p>خرير الساقية وحفيف السنابل: لم تبق لك إلا خطوة وتفقدين بعدها حياتك ، ابتعددي أيتها العصفورة الطيبة .</p>		
<p>تقدمن العصفورة فيطبق عليها الفح ، وها هي تتخبط وتصبح بصوت مبحوح "غرني المظهر النزيه ، وخدعني اللفظ الجميل !"</p>		
<p>خرير المياه: لم يكن عقلها يقطا ، ولم تأخذ بالنصيحة . كتاب القراءة السنة السادسة ابتدائي</p>		
<p>أستمع وأجيّب : ماهي العبرة التي استنتجتها من سماحك للقصة ؟ أعبر عن المشهد : أعد سردأ حداث القصة بأسلوبك الخاص معبرا عن المشهد المصور .</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>واحدة بوحدة</p> <p>دخل أحد الغرباء مدينة ، وأخذ يتجول في شوارعها، حتى وصل أمام مطبخ يشوي اللحم ، وتنصاعد من الشواء رائحة شهية. ورأى وسط الدكان مائدة طويلة فوقها خبز نقى ولحم مشوى ، وسمك مقلبي .. وبما أن هذا الغريب كان خاوي البطن، فقد بقي مدة يت shamم هذه الرائحة الزكية وهي تسيل لعابه .</p> <p>وعندما أراد الانصراف ناداه صاحب الدكان قائلا : "يا سيد يجب أن تدفع ثمن ما شمنت ". فأجابه صاحبنا : "أعتقد اني لم أكل شيئا حتى أدفع الثمن ". إلا أن صاحب الدكان تمسك بطلب الثمن .</p> <p>وعند ذلك تفطن صاحبنا إلى حيلة ، فوضع يده في جيبه، وحرك الدرارهم التي عنده .</p> <p>فسمع صاحب الدكان رنينها وظن أنها ستكون من نصيبه . ولكن الغريب قال له : هل سمعت الدرارهم يا سيدي ؟</p> <p>فأجابه نعم ، نعم سمعت ذلك فقال له صاحبنا: حسن ، واحدة بوحدة . أنا شمنت ولم أكل ، وأنت سمعت ولم تقبض .</p> <p>فتعجب صاحب الدكان من ذكاء الرجل ، واستدعاه إلى دكانه وقدم له غذاء شهيا . فأكل حتى شبع .</p> <p>– كتاب السنة السادسة ابتدائي –</p> <p>أستمع وأجيب :</p> <ul style="list-style-type: none"> – ماذا طلب منه صاحب الدكان؟ ماهي حجته في ذلك ؟ – هل يحق له هذا الطلب ؟ لماذا ؟ – لو كنت مكان الرجل الغريب ، كيف ستتصرف ؟ <p>أعبر عن المشهد :</p> <p>اسرد القصة على مسامع زملائك بأسلوبك الخاص .</p>	<p>الوحدة الثانية جحا والسلطان</p>	<p>المقطع السابع قصص وحكايات من التراث</p>

الوحدة	المقطع
الثالثة	السابع
وفاء	قصص
صديق	وحكايات
	من التراث
<p>الحمام المطوقة</p> <p>يحكى ان صيادا نصب يوما شبكته، ونشر عليها الحب، وكم من قربا منها، فلم يلبث إلا قليلا حتى مرت به حمامه يقال لها "المطوقة" وهي سيدة الحمام، ومعها حمام كثير. فعمين عن الشرك، ووقعن على الحب يلتقطنه، فعلق في الشبكة كلهن.</p> <p>أقبل الصياد فرحا مسرورا ، فجعلت كل حمام تلتمس الخلاص لنفسها، فقالت المطوقة وهي أكثرهن حكمة وتعلما: "يجب أن تكف كل واحدة عن مساعدة نفسها فقط، لأنه لا نجاة لواحدة من دون نجاة الجميع، نتعاون جميعا ونطير كطائر واحد، فربما ينجو بعضنا ببعض .</p> <p>استعدت الحمامات وعند إشارة المطوقة، وثن وثبة واحدة فقلعن الشبكة بتعاونهن، وعلون بها في الجو إلى ان وصلن إلى جحر الجرز صديق المطوقة، فنادته المطوقة وطلبت منه قطع الشبكة وشرطت عليه أن يبدأ من الجهة التي بها سائر الحمام ، وبعد ذلك يقبل على جهتها، لكنه لم يسمع كلامها وبدأ بتخليصها أولا ، فكررت المطوقة ما قالته مرارا ، فقال لها: لقد كررت القول كأنك لا تشفقين على نفسك.</p> <p>فأجابته: أخاف إن بدأت بجهتي أن تمل وتتكلل عن قطع ما بقي ، فأكون قد خلصت نفسي وتركت صديقاتي ، وعرفت أنك إن بدأت بهن قبلي ، و كنت أنا الأخيرة لن ترض أن أبقى في الشرك حتى وإن تعبت .</p> <p>قال الجرز : هذا ما يزيد في احترامي وموarti لك .</p> <p>وهكذا أكمل الجرز عمله بهمة ونشاط ، حتى خلص كل الحمام، فطارت المطوقة مع باقي الحمام بعد أن شكرن الصديق على حسن صنيعه.</p> <p>حكايات كلليلة ودمنة لابن المقفع بتصرف</p> <p>أستمع وأجيبي :</p> <p>لماذا أطاعت الحمامات أوامر المطوقة ؟ هل نجحن في الإفلاع بالشبكة ؟ لماذا ؟</p> <p>- علام يدل إلحاح الحمام على الجرز ان يبدأ بقطع الشرك من جهة صديقاتها ؟</p> <p>- لماذا لم يكف الجرز عن قطع الشرك من جهة المطوقة إلا بعد إلحاح منها ؟</p> <p>- ما العبرة التي تستخلصها من هذه القصة ؟</p>	

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">رحلة إلى الجزائر</p> <p>صعدت إلى أعلى السفينة لأرى ميناء مرسيليا يتلاشى بمهل، وكأنّ المدينة تغرق في الماء فتحتفي سواحلها شيئاً فشيئاً. أتذكّر رحlatي من هذه المدينة، لهذا السبب أسمّيها مدينة الوداع، أتذكّر أول مرّة، وأنا أغادر نحو الجزائر، وأنا لا أعرف شيئاً عنها سوى أنها بلد إفريقي ها هي الجزائر البيضاء، تظهر بمنازلها المتتشابكة، وقبّتها الحدبّة، والمنارات، والمرتفعات الصّخرية، إنّ الجزائر إحدى المدن التي تلهمني بمناظرها الخلابة وبهاء مبنيّها البيضاء، مدينة ساحلية جميلة، وأجمل ما يعجبني فيها سحر أحياها وقصورها التي تسرد عشرات القصص البحريّة وروايات التّاريخ كالقصبة ذات الشّوارع الدرجية الضّيقّة، والأبنية التّركيّة القديمة ذات الأبواب القصيرة المتقابلة، ونوافذ الشرفات والبيوت الأندرسية ذات الأقواس المتناوّلة، وكل تلك الروايات والمساجد الفاتنة، كالجامع الكبير وشرفتة البيضاء المقوسة والمسنّنة ، والحدائق السّاحرة ذات الظلّال المدوّدة التي تفوح برائحة النباتات المعطرة، أو تلك المنحدرات السّاحلية المغطاة بأشجار الكاليتوس والجليدي والسرّو والأرز، وأنواع الطيور التي تحطّ وتتطير في الآفاق المغيمّة ، وزوارق الصّيد الصّغيرة الهايمّة ...</p>	الوحدة الأولى رحلة إلى عين الصفراء	المقطع الثامن الأسفار والرحلات
<p>ركبت القطار في رحلة جديدة من مدن التل إلى الصحراء، يمتد الطريق الصحراوي، وتقترب مدينة الوادي ذات الألف قبة، وتظهر أكثر اتساعاً كلما اقتربنا، وكأنّها تفتح ذراعيها ، تطفو البلدة على أمواج الرّمل الصّهباء .</p>		
<p>أحسست بالرهبة وأنا أدخل الأزقة الرملية، بيوت كلسية متواضعة وممتلأصة، تخبي خلف واحات من النخيل الزاهي المشغل بعراجين التّمر الصفراء، عالم جديد مختلف جذاب وساحر، أنساني موسكو وجنيف وبارييس ..</p>		
<p>د. محمد حسين مرين - عرائس الرمل - بتصرف</p> <p style="text-align: right;">أسمع وأجيّب :</p> <ul style="list-style-type: none"> - يعتبر الكاتب الجزائري مصدر إلهام له، لماذا ؟ - تحدّث أنت أيضاً عن الأماكن التي زرتها وأعجبتك في وطنك، واصفاً إياها . <p style="text-align: right;">أعبر عن المشهد :</p> <p>عبر عن الصورة بأسلوبك الخاص متداخراً بجمال وطنك وروعته.</p>		

النص المنطوق المقترن	الوحدة التعليمية	المقطع التعليمي
<p>ابن بطوطة الرحالة الشهير</p> <p>ولد محمد بن بطوطة في مدينة طنجة سنة 703هـ الموافقة لسنة 1304م ، من أبوين كريمين ، شبّ عارفاً بشؤون العبادات والأحكام، لكنه درس أيضاً الأدب وفنون الشعر ، ولما بلغ الثانية والعشرين من عمره، دفعه حبّ دينه وتعلقه برسول الإسلام إلى الذهاب لقضاء فريضة الحجّ ومثل هذا العزم ، وفي مثل هذا السنّ وفي ذلك العهد، يعتبر حدثاً ذو أهمية عظمى ، خصوصاً إذا عرفنا ما كانت عليه وسائل النقل في ذلك الوقت .</p>	<p>الوحدة الثانية حكى ابن بطوطة</p>	<p>المقطع الثامن الأسفار والرحلات</p>
<p>ولم يبو الحجّ فقط بل عوّل على السّفر والتجوال ، وفي يوم الخميس الثاني من شهر رجب سنة 725هـ الموافق لسنة 1362م ، غادر مدينة طنجة متّجهًا إلى الشرق عبر الجزائر وتونس ، لقد زار ابن بطوطة بلاد الشرق الأقصى ، مبتدئاً بمصر فالشّام فالحجاز ، ثم العراق واليمين والصومال وتركيا ومنغوليا ، فالهند فسيلان فيبلاد الصين ، وغيرها من الأمصار ، واستغرق تجواله عشرين سنة. وقد وقف في رحلاته على أحوال الشعوب وتعرف على طباعهم وعاداتهم وطرق عيشهم، وتعلم اللغة الفارسية وعدة لغات أخرى ، كما تولى منصب القضاء خلال رحلاته .</p>		
<p>لقد اختلف الناس ما بين مصدق ومكذب لابن بطوطة ، فيما كان يرويه عن مشاهداته ورحلاته ، ولكن سجل رحلته الطويلة في كتاب شهير، فخدم بذلك الإنسانية عموماً وأمّتها خصوصاً .</p>		
<p>عن كتاب لغتي العربية الجزء الخامس بتصرف .</p>	<p>أستمع وأجيب :</p>	
<p>ماذا استفاد ابن بطوطة من رحلاته وعلام تعرف؟ بماذا استفاد المسلمون من رحلات ابن بطوطة؟</p>		
<p>– الرحالة على اختلاف أجناسهم ولغاتهم وأديانهم، خدموا الإنسانية عموماً وأمّتهم خصوصاً ”، أبد رأيك في هذا القول مدعماً إياه بالحجج والبراهين الالزمه.</p>		
<p>أعبر عن المشهد :</p>		
<p>مستعيناً بما سمعت عبر عن المشهد بأسلوبك الخاص .</p>		

٩- ٣/ النصوص المنطوقه المقترحة الخاصة بالإدماج :

نص الإدماج	المقطع التعليمي
<p>خير الأصحاب</p> <p>قال أحد الحكماء في اختيار الأصحاب : إذا عاشرت الآخيار من الرفاق اكتسبت من آدابهم ، و زانتك صحبتهم و معاشرتهم ، فاستطعت بسهولة أن تخلق بأخلاقهم الفاضلة ، و تعاونت معهم في شتى ميادين الحياة الاجتماعية في المدرسة و خارجها ، فالعقل يفر - ولا شك - من معاشرة من لم يُعرِفوا بالسلوك و جميل الطباع . و قال الشاعر في هذا الموضوع :</p> <p>عن المرء لا تسأل و سل عن قرينه و كل قرين بالمقارن يقتدي .</p> <p>والصاحب ساحب ، فالمرء يعرف بقارئه لهذا فمن واجبك أيها التلميذ أن تعمل لتكون مثلا حسنا يستحسن رفاقك صحبتك وأن تتخير من الأصحاب من عشرتهم تدفع إلى الاجتهاد و طلب المعالي ، و التسابق في طريق النجاح .</p> <p>الأسئلة :</p> <p>كيف تختار صديقك ؟ تحدث عن قيمة الصداقة .</p>	<p>المقطع الأول القيم الإنسانية</p>

الص المسطو المقترن	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">من الأفضل؟</p> <p>في زاوية من زوايا ملعب المدرسة انفردت رفيفتان تتناقشان حول مهنتي والديهما، و كلٌّ منها تريد أن يكون والدها الأفضل. فهذه رزان ابنة تاجر يبيع الحبوب والفاكهه والخضار. وتلك مونى ابنة عامل ماهر يشتغل في أحد مصانع الحداة؛ لما اقتربت منها دعاني إلى إعطاء رأيي فأجبتهما "إني لا أستطيع ذلك إلا بعد أن أستمع إلى حجج كلٍّ منكما".</p>	المقطع الثاني الخدمات الاجتماعية
<p>قالت رزان : إن والدي ، يا عزيزتي ، يُقدم الطعام للعائلات . وإن اعتَقدت أنَّ من السهل ممارسة التجارة ، فهذا وهم وخطاً ، إذ على التاجر أن يطوف البلدان ، ويتجشم مشاق السفر ليؤمِّن البضاعة الجيدة التي يحتاجها الآهالي . ليس باستطاعة أيٍ كان أن يصبح تاجراً لاماً إلا بعد أن يتخصص في مدرسة التجارة وهذا ما فعله والدي .</p> <p>فأنبرت مونى لرzan وقالت : كُلُّ ما قلْتِه صحيح ، لكنَّ والدي هو الذي يطرُق القطع الحديديَّة التي يحتاج إليها الناس : يُقدم سكة الحِراث التي يشق الفلاح بواسطتها الأرض وينتُج الحبوب كي يُقدمها لوالدك ، إنه يصنع معظم القطع التي تُسْتَعْمَل لطبخ الخضر والبَقُول التي تُشترى من عند والدك ووالدي أيضاً تخرج من مركز التكوين المهني فما رأيك ؟</p> <p>عندما استئنفت كلٌّ من الرفيفتين ما في جعبتها قلت : لقد تعادلتما يا عزيزتي في مفاضلتكم . فإننا بحاجة إلى التاجر وإلى الحرفي . لأنَّ كلَّ الناس بحاجة بعضهم البعض وهم جميعاً يتعاونون لتسهيل معيشتهم .</p> <p style="text-align: right;">الأسئلة :</p> <p>ـ ماذا تريد أن تثبت كل فتاة للأخرى ؟ - ما هي حجج كل منهما ؟ - لخص القصة التي سمعتها و أعد سردها بأسلوبك الخاص . - كل مهنة شريفة تحجب الاحترام لصاحبها ، لماذا ؟</p>	

المقطع التعليمي	النص المنطوق المقترن
المقطع الثالث الهوية الوطنية	<p>كنوز بلادي</p> <p>من مظاهر النشاط والرقي في البلاد أن يعتاد بعض أبنائها القيام بمعارض تُري الناس إنتاج أيديهم وعقولهم . ومن الطبيعي أيضاً أن نجد فائدة و متعة في مشاهدة هذه المعارض .</p> <p>وكثيراً ما سمعت بمعرض «إجلجي» الزراعي و ما يعرض فيه . فقصدته مع والدي وبعض رفافي . و لا تسل عن الصعوبة التي لاقينها للوصول إلى مكان العرض لأن الطرقات كانت ملأى بالسيارات والدراجات والمشاة .</p> <p>وأخيراً وصلنا . فما أجمل مناظر الطبيعة في تلك البقعة الطيبة من الجزائر: بساتين البرتقال الخضراء تنتشر في السهول الفسيحة والخضر بأشكالها وأنواعها تُرْصَعُ تربتها السخية، وأشجار الزيتون تتد جذورها في الجبال القريبة، والبحر الأزرق الفسيح تبعث نسماته المنعشة.</p> <p>أخذنا نتنقل بين الحشد الكبير من الناس، و هم لا ينفكون عن إبداء إعجابهم لما كانوا يشاهدون ، فترى و ما أجمل ما ترى : إنتاج أيدي المزارعين الجزائريين و سواعد أبنائهم ! ترى أكبر ثمار البرتقال والخواص التي حملتها أشجار «المتيجة» وغيرها ... وترى معظم فاكهة و خضر الجزائر التي تنتجهما أرضها قاصيها و دانيها .</p> <p>فلا تعجب لمشاهدة العنبر والفراولة في زمن البرتقال ! ويقطينات عملاقة بأشكال غريبة، وعدد كبير من أنواع التمور فكل جزء من المعرض كان محطة قد تكتشف من خلالها عطراً ساحر، أو ذوقاً شهياً متميزاً ، أو لهجة حلوة من لغات أبناء وطنني .</p> <p>والحق أن عظمة الإنتاج الجزائري تتجلّى في هذا المعرض الفائق الجودة و النوعية، الذي من دون شك سيخلق مكانة راقية على المستوى العالمي .</p> <p>الأسئلة :</p> <p>- هل تعتبر العاملين المخلصين للوطن جزءاً من كنوزه؟ علل إجابتكم بالحجج و الإقناع .</p>

النص المنطوق المقترن	المقطع التعليمي
<p>الطاقة الكهربائية</p> <p>الكهرباء من أهم الاكتشافات التي غيرت حياتنا للأفضل ، هي جزء من حياتنا اليومية ، فلا يمكننا تخيل عالمنا بدونها ، و على فرض أننا قادرؤن على الاستغناء عن المصابيح الكهربائية و غيرها من الأجهزة في المنزل ، فهل يمكن الاستغناء عن الأجهزة الطبية التي يعتمد تشغيلها على الكهرباء ؟</p> <p>والطاقة الكهربائية هي طاقة نظيفة لا تلوث البيئة و يمكن استخدامها لتشغيل كافة أنواع الأجهزة و الآلات المنزلية من أجل التدفئة أو التبريد ، والإضاءة و تسخين المياه ، التجفيف و تحضير الطعام ... الخ .</p> <p>يجب أن ندرك قيمة ترشيد استهلاك هذه الطاقة و بالتالي خفض فاتورة الكهرباء ، فبإمكاننا مثلا غسل الأطباق باليد بدلا من استعمال غسالة الأطباق ، تحديد غرفة أو غرفتين لقضاء فترة المساء بدلا من انتشار أفراد العائلة في غرف المنزل ، وبذلك يمكن توفير الكهرباء و قضاء وقت عائلي ممتع . وكذلك قضاء بعض الوقت على ضوء الشموع و يمكن استغلال هذا الوقت لقص القصص الخيالية الممتعة على الأطفال .</p> <p>1) اذكر الجهاز الكهربائي المخصص لكل عملية من العمليات التالية : التدفئة ، التبريد ، الإضاءة ، تسخين المياه ، التجفيف ، تحضير الطعام</p> <p>2) ما هي الاقتراحات التي سمعتها بشأن الاقتصاد في استهلاك الكهرباء ؟</p> <p>اقترح أفكارا أخرى تقلل من استهلاك الكهرباء في المنزل أو الشارع أو المدرسة .</p>	المقطع الرابع التنمية المستدامة

المقطع التعليمي	النص المنطوق المقترن
المقطع الخامس التغذية والصحة	<p>فهد ووجبة الفطور</p> <p>كانت هناك فتاة نشطة اسمها شهد ، لديها أخ أصغر منها يدعى فهد . تتناول شهد الفطور الصحي المكون من الحليب أو البيض و الفواكه والخضروات كل يوم ، و تذهب إلى المدرسة بكامل نشاطها ، بينما يأكل فهد البسكويت والشكولاتة والحلوى عند الظهيرة و يمتنع عن تناول الفطور مثل اخته . لذلك مرض وشعر بدوره و ضعف شديد ، عندها أخبره الطبيب قائلا : أنت مصاب بفقر الدم يا فهد لأنك لا تتناول فطورك ولا الطعام الصحي ، هل تعلم أن أهم الوجبات في اليوم هي وجبة الفطور ؟ – ولماذا يا دكتور ؟</p> <p>– لأن جسمنا يصوم في الليل ، وعندما نستيقظ في الصباح نقطع الصيام بفطور صحي مكون من الأغذية المفيدة لأجسامنا ، فالفطور وقود لجسمك يعطيك الطاقة التي تحتاجها خلال يومك ، هو يجعلك أكثر ذكاء و تركيزا في دروسك ، تصور يا فهد أن جسمك سيارة ، وأن خزان وقودها نفذ بعد ليلة من النوم ، السيارة الفارغة من الوقود لا تستطيع صعود التلة ، كذلك أنت ، الفطور هو الذي يجعلك تقوم بكل ما تريد بكل نشاط وحيوية .</p> <p>– فهمت ، من اليوم فصاعدا سأتناول فطوري كل يوم وأتجنب الأكل غير الصحي .</p> <p>مقتبس عن حكاية الطعام الصحي – سمية عبد الفتاح –</p> <p>الأسئلة :</p> <ul style="list-style-type: none"> – فيم يختلف الأخوان شهد و فهد ؟ ● ما سبب مرض فهد ؟ – كيف أقنعه الطبيب بأهمية فطور الصباح ؟ وما هو القرار الذي اتخذه فهد بعد ذلك ؟

النص المنطوق المقترح	المقطع التعليمي
<p style="text-align: center;">ملكة العلوم</p> <p>الرياضيات هي علم الحساب و القياس و الهندسة ، وقد نشأ عندما بدأ الإنسان منذآلاف السنين بقياس كل ما يشاهده من ظواهر طبيعية تبعا لفطرته الإنسانية التي دفعته لاستكشاف و حساب المسافات والأزمنة و غيرها .</p>	<p style="text-align: center;">المقطع السادس عالم العلوم والاكتشاف</p>
<p>باليوميات شيدت الأهرامات في مصر و السفن في اليونان و الأسوار العظيمة في الصين و بنيت الحدائق المعلقة في العراق ، و باليوميات ظهرت تكنولوجيا الكمبيوتر و انطلقت الصواريخ في الفضاء و تحققت إنجازات طبية لم نكن نحلم بها ، و لأن الرياضيات عنصر أساسي في تطور مختلف العلوم كالفيزياء و الطب</p> <p>والجيولوجيا و علم الاقتصاد و علم الاجتماع و لا يوجد مجال في هذا العصر لا يعتمد على الرياضيات ، فإنها فعلاً كما وصفها نيوتن " ملقة العلوم و خادمتها ". لذلك فقد نالت الرياضيات مكانة أساسية في مختلف المراحل التعليمية ، كما أن دراسة الرياضيات تسهم في تنمية القدرات العقلية للطلاب و تكسبهم مهارات عديدة لدراسة المواد الأخرى .</p>	
<p>إن الحديث عن الرياضيات يقودنا بالضرورة للحديث عن أولئك الذين أسهموا في تطور و انتشار هذا العلم على مر التاريخ ، فعاد إليهم الفضل في التقدم العلمي الذي وصلنا إليه الآن منهم فيثاغورس والخوارزمي والبيروني و لايبنر و كارل فريدريش جاوس .</p>	<p style="text-align: right;">الأسئلة :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - قدم تعريفاً للرياضيات من خلال ما سمعت . - أعط حججاً تفسر وصف نيوتن للرياضيات بأنها ملقة العلوم و خادمتها؟ - اذكر بعضًا من علماء الرياضيات الذين تركوا بصمات واضحة في تطور هذا العلم و انتشاره عبر التاريخ 	

القطع التعليمي	النص المنطوق المقترن
المقطع السابع	الأخوات الثلاث
قصص وحكايات من التراث	<p>يحكى أن ثلاث أخوات فقيرات كن يستغلن بغزل الصوف ، لكن الملك أصدر أمرا بإطفاء الأنوار في أنحاء البلاد ، فصرن يشنعن نورا خافتًا أثناء الغزل ، وذات ليلة خرج الملك متنكرا ، فلاحظ الضوء من دار الأخوات الثلاث ، فطرق الباب ، ثم دخل . سألهن : لماذا تخالفن أوامر الملك؟ أجابت إحداهن : نعمل ليلا ونهارا حتى نبيع شغلنا لنجيش منه .</p>
المقطع السادس	الملك : كم دينارا تكسبن؟
الكتابي	الكبيرى : ثلاثة دنانير ، نرمي واحدا في البحر ، والثاني نسد به الدين ، والثالث نقرضه .
الملوك	الملك متتعجبا : لم أفهم ، فسرن لي !
الروايات	الكبيرى : الدينار الذي نرميه في البحر هو الذي ندخله ليوم الشدة .
الروايات	الوسطى : الدينار الذي نسد به الدين ، هو الذي نصرفه على والدينا .
الروايات	الصغرى : الدينار الذي نقرضه هو الذي نصرفه على أولادنا .
الروايات	أعجب الملك بذكاء البنات ، وأعطاهن بضعة دنانير ذهبية ، وطلب منها
الروايات	يفسرن أقوالهن إلا ملن يحمل ختم الملك .
الروايات	وفي اليوم التالي ، طرح الملك على وزيره الأحتجية فلم يعرف الجواب ، فذهب الوزير إلى مرفاق الملك ، وسئل عن المكان الذي زاره الملك تلك الليلة ، فدلله على دار الأخوات الثلاث ، عندها ذهب الوزير إليهن ، وسألتهن عن الأحتجية ، فرفضن الإجابة في البداية ؛ لكنهن أجبنه بعد أن أعطاهن مئة دينار ذهبية . ففرح الوزير ، وأخبر الملك بالإجابة فأرسل يطلبنهن وسألتهن : لماذا خالفتني الأوامر؟
الروايات	قالت الكبرى : لم نخبر أحدا سوى الوزير ، لأنه أعطانا مئة دينار ، وعلى كل دينار ختم الملك وصورته ، فزاد إعجاب الملك بهن ، وكفأهن ببيت جميل ، فعشن في هناء وسرور .
الروايات	حكاية شعبية -
الأسئلة :	-
الروايات	- سم شخصيات هذه الحكاية .
الروايات	بماذا أمر الملك؟ من خالف أوامره؟ متى اكتشف الملك مخالفتهم لأمره؟ عم سأل الأخوات الثلاث؟ بماذا أجابت الأخوات الكبرى؟ هل فهم جوابها؟ لماذا؟ من فسر له الجواب؟ بماذا أمرهم؟ وماذا أعطاهن مقابل ذلك؟ من طالب الملك بحل اللغز؟ كيف علم الوزير مكان الأخوات الثلاثة؟ هل حافظت الأخوات على السر؟ من كشفن السر؟ كيف برر ذلك للملك؟ كيف كانت ردة فعل السلطان بعد سماعه بالخبر؟ أعد سرد القصة بأسلوبك الخاص .

المقطع التعليمي	المقطع الثامن الأسفار والرحلات	النص المنطوق المقترن
<p>كريستوف كولومبوس مكتشف أمريكا</p> <p>في القرن الخامس عشر الميلادي، عاش فتى إيطالي اسمه كريستوف كولومبوس، كان مولعاً بالأسفار. وكان ذا عزيمة قوية وإرادة، فاستطاع أن يستميل ملكة إسبانيا فأعطته الرجال والأموال والسفن وتمت له النجاح في رحلته.</p> <p>في يوم من أيام الصيف نشر كولومبوس أشرعة سفنه الثلاث، وجرت بها الريح وكان أهالي البحارة قد اجتمعوا على البر ليدعوا أقاربهم.</p> <p>بعد ثلاثة أيام ركبت الريح وقد غابت الشواطئ بأسرها عن أعين البحارة، ازداد حزن البحارة وخوفهم، وراح كولومبوس ذلك القبطان الجريء ينبعهم بالوصول إلى الهدف والرجوع بالغنائم.</p> <p>بعد ستة وخمسين يوماً، ظهر للبحارة أفقاً أحضر فأيقنوا أنه البر وكم كانت فرحتهم عارمة بذلك، عندما وصلوا تواصلوا مع أهالي تلك البلاد بالإشارة لأنهم لا يفهون لغتهم، ولما أحسّوا بالأمان تبادلوا بعض ما معهم من سلع وبضائع، عندما رأى كولومبوس بشرتهم النحاسية ظنّ أنه في الهند، وهكذا رجع إلى إسبانيا بالغنائم الكثيرة لكنه لم يعرف أنه اكتشف قارة جديدة هي أمريكا.</p> <p>ـ سليمان فياض بتصرفـ</p> <p style="text-align: right;">الأسئلة :</p> <ul style="list-style-type: none"> ـ بم كان كريستوف كولومبوس مولعاً؟ متى بدأ كولومبوس رحلته؟ ـ ومن ساعدته في تحقيق حلمه؟ ـ لم اجتمع الأهالي على البر؟ بم أحس البحارة حينما غابت الشواطئ؟ كم دامت رحلة كريستوف ليصل إلى اليابسة؟ أين ظن كريستوف كولومبوس نفسه؟ لماذا؟ بم رجع البحارة محملين إلى بلادهم؟ ماهي المخاطر والصعوبات التي حفت هذه الرحلة؟ احك لزملائك رحلة اكتشاف كريستوف كولومبوس لقارة أمريكا. 		